



CENTRE PUBLIC D'ACTION SOCIALE DE ITTRE  
MENU DE LA SEMAINE DU:

2021

au samedi 23 janvier

lundi 18 janvier

|  |   | MENU A   | MENU B  |                            |               |               |                              |  |
|--|---|--|---|----------------------------|---------------|---------------|------------------------------|--|
| <p><b>lundi</b><br/>18<br/>janvier</p>   |   | <p>Potage céleri-rave<br/>Couscous<br/>Saucisse de volaille<br/>Crème vanille</p>  | <p>Potage céleri-rave<br/>Pommes de terre Ardennaise<br/>(P de terre campagnarde, ail, oignons, lardons, champignons)<br/>Crème vanille</p> | <p>lundi 18 janv 21</p>    | <p>MENU A</p> | <p>MENU B</p> | <p>coupé</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>moulu</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>sans sauce</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>diabétique</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>(avec attest. Medic.)</p> |  |
| <p><b>mardi</b><br/>19<br/>janvier</p>   |   | <p>Potage crécy (carottes)<br/>Carbonnades de bœuf au spéculoos<br/>Purée<br/>Biscuit</p>  | <p>Potage crécy (carottes)<br/>Sauté de porc sauce moutarde<br/>Choux-fleurs<br/>Pommes de terre persillées<br/>Biscuit</p>                 | <p>mardi 19 janv 21</p>    | <p>MENU A</p> | <p>MENU B</p> | <p>coupé</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>moulu</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>sans sauce</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>diabétique</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>(avec attest. Medic.)</p> |  |
| <p><b>mercredi</b><br/>20<br/>janvier</p>  |   | <p>Potage volaille<br/>Courgette farcie<br/>Pommes de terre ciboulette<br/>Pâtisserie</p>  | <p>Potage volaille<br/>Pommes de terre Ardennaise<br/>(P de terre campagnarde, ail, oignons, lardons, champignons)<br/>Pâtisserie</p>       | <p>mercredi 20 janv 21</p> | <p>MENU A</p> | <p>MENU B</p> | <p>coupé</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>moulu</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>sans sauce</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>diabétique</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>(avec attest. Medic.)</p> |  |
| <p><b>jeudi</b><br/>21<br/>janvier</p>   |   | <p>Minestrone + parmesan<br/>Ragoût à l'Italienne (pâte Rizzone, haché, tomates, carottes, petits pois, ail céleri, mozzarella)<br/>Yaourt à boire</p> | <p>Minestrone + parmesan<br/>Sauté de porc sauce moutarde<br/>Choux-fleurs<br/>Pommes de terre persillées<br/>Yaourt à boire</p>            | <p>jeudi 21 janv 21</p>    | <p>MENU A</p> | <p>MENU B</p> | <p>coupé</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>moulu</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>sans sauce</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>diabétique</p>            |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>(avec attest. Medic.)</p> |  |
| <p><b>RAPPEL</b></p> <p>MERCI DE RENDRE QUOTIDIENNEMENT LA VAISSELLE DE LA VEILLE APRES L'AVOIR NETTOYEE</p> | <p><b>vendredi</b><br/>22<br/>janvier</p> | <p>Potage santé (épinards)<br/>Poisson du jour à la crème de poireaux<br/>Pommes de terre vapeur<br/>Fruit</p>   | <p>Potage santé (épinards)<br/>Pommes de terre Ardennaise<br/>(P de terre campagnarde, ail, oignons, lardons, champignons)<br/>Fruit</p>    | <p>vendredi 22 janv 21</p> | <p>MENU A</p> | <p>MENU B</p> | <p>coupé</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>moulu</p>                 |  |
|  |   |  |   |                            |               |               | <p>sans sauce</p>            |  |
|  | <p><b>samedi</b><br/>23<br/>janvier</p>   | <p>Potage du jour<br/>Vol au vent<br/>Purée<br/>Dessert du jour</p>  |   | <p>samedi 23 janv 21</p>   | <p>MENU C</p> |               |                              |  |
|  |   |  |   |                            |               |               |                              |  |

Imprimé

17/12/2020 09:06

## Semaine N° 4

47

0

| INFO ALLERGENES : SUBSTANCES OU PRODUITS PROVOQUANT ALLERGIES OU INTOLÉRANCES |  |  |
|---|--|--|
| 1   | Céréales contenant du gluten, à savoir blé (comme épeautre et blé de Khorasan), seigle, orge, avoine, ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des:<br><br>sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ; maltodextrines à base de blé; sirops de glucose à base d'orge; céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole                              | LUNDI 18/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-3-6-7-9-10    1-3-6-7-9-10-12   |
| 2   | Crustacés et produits à base de crustacés  | MARDI 19/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-3-6-7-8-9-10-11-12    1-3-6-7-8-9-10-11-12  |
| 4   | Poissons et produits à base de poissons, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin  |  |
| 5   | Arachides et produits à base d'arachides   | MERCREDI 20/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-3-6-7-8-9-10-11-12    1-3-6-7-8-9-10-11-12   |
| 6   | Soja et produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ; des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja; de l'ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja. |  |
| 7   | Lait et produits à base de lait (y compris le lactose), à l'exception du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole; du lactitol  | JEUDI 21/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-3-6-7-8-9-10-11-12    1-3-6-7-9-10-12   |
| 8   | Fruits à coque, à savoir: amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole  | VENDREDI 22/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-2-3-4-6-7-9-10    1-3-6-7-9-10-12  |
| 9   | Céleri et produits à base de céleri  | SAMEDI 23/01<br><br>Menu A    Menu B<br><br>1-2-3-4-6-7-8-9-10-11  |
| 10  | Moutarde et produits à base de moutarde  |  |
| 11  | Graines de sésame et produits à base de graines de sésame  | E = Entrée, P = Plat, D = Dessert  |
| 12  | Anhydride sulfureux et sulfites (E220) en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant   |  |
| 13  | Lupin et produits à base de lupin  | LES MENUS NE SONT PAS ADAPTABLES ET SE VENDENT D'OFFICE EN ENTIER (CAD E + P + D) AU PRIX UNITAIRE FIXE, MEME SI UNE PARTIE DU MENU N'EST PAS CONSOMMEE POUR CAUSE DE PRESENCE D'ALLERGENE(S). |
| 14  | Mollusques et produits à base de mollusques  |  |